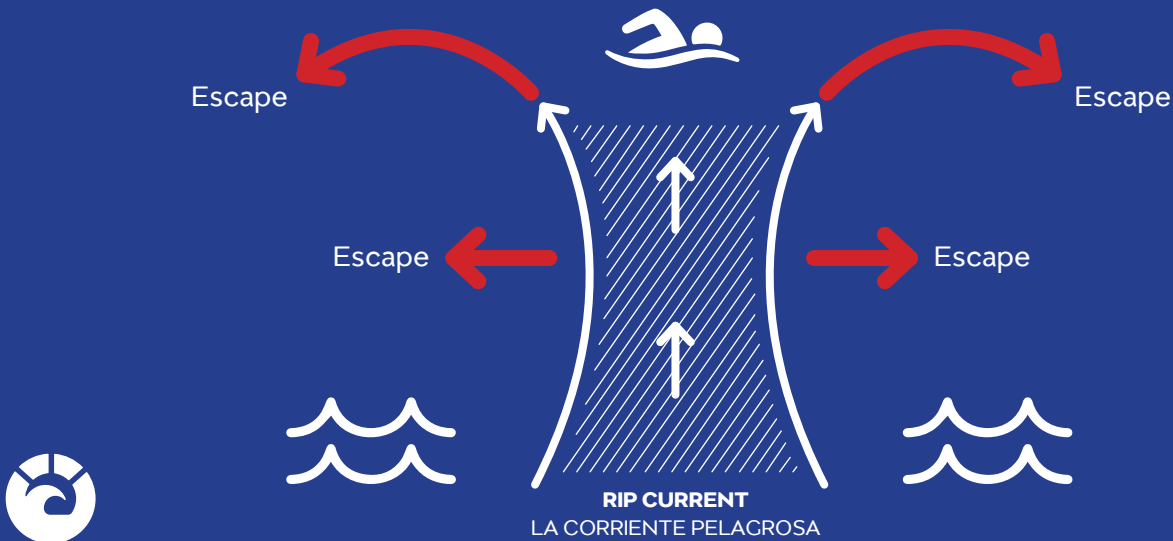


¡ESCAPESE DE LA CORRIENTE! RIP CURRENTS



SI LO ATRAPA LA CORRIENTE PELIGROSA. IF CAUGHT IN A RIP CURRENT.

Mantener la calma y no luchar contra la corriente.
Stay calm and don't fight the current.

Nadar paralelo a la costa en dirección hacia las olas que rompen, hasta que la corriente disminuya y luego nadar hacia la orilla.

Swim even with the shoreline towards breaking waves until the current weakens, then swim to shore.

Si no logra salir, manténgase a flote y déjese llevar por la corriente hasta el punto que la fuerza de esta disminuya.

If you can't escape, float and ride the rip until it weakens.

Si necesita ayuda, agite los brazos y pida auxilio.

If you need help, wave and call for assistance.

Nunca nadar o surfear solo.

Never swim or surf alone.

NOSARA OCÉANO SEGURO

NOS

NOSARA OCEAN SAFETY

Nosara Ocean Safety es un movimiento liderado por la comunidad para mantener las playas de Nosara seguras y divertidas para todos a través de iniciativas de prevención y educación.

Nosara Ocean Safety is a community led movement to keep the beaches of Nosara safe and fun for everyone through prevention and education initiatives.